Kerkdienst met jongeren met het thema ‘vastlopen en verder gaan’, gehouden op zondag 19 februari 2023 in de Hooglandse Kerk. Voorgangers: ds. Margreet Klokke en jeugdwerker Tim Wildeman.

O God,

Ook al is het

al meer dan

een week geleden,

we kunnen er

’s nachts nog van

wakker schrikken:

al die beelden

uit het gebied

van de aardbeving:

de ingestorte

huizen

de enorme

puinhopen

de wanhopige

mensen

en de vuurtjes

waar ze zich nu

buiten

aan warmen.

Al deze beelden

raken ons

diep

en daarom

bidden wij, zingend:

KYRIE

Als onze huizen

zomaar

als luciferdoosjes

in elkaar

kunnen zakken,

wat is het dan

toch belangrijk

dat wij

stáán

als een huis

voor elkaar.

Dat we

een dak

boven elkaars

hoofd zijn:

een ander

warmte geven

als zijn hart

koud is

geborgenheid

als zij alles

kwijt is.

Daarom bidden wij,

zingend:

KYRIE

We weten

dat er één huis is

dat niet

omver kan,

het huis

van uw liefde

voor ons.

We zien

het niet

we kunnen

het niet

aanraken

maar we kunnen

het wel voelen,

vooral hier

in deze

stille, witte kerk:

iets stevigs

en betrouwbaars

dat stáát,

Uw ER-ZIJN

altijd

met ons.

En daarom

bidden wij

met vertrouwen:

KYRIE

Inleiding op de schriftlezingen

De laatste tijd hoor je in het nieuws, dat jongeren zich steeds vaker ziek melden op school. Ze hebben last van stress. Ze kunnen niet slapen. Ze piekeren. Ze hebben hoofdpijn. Buikpijn. Ze lopen vast.

Ook jongeren die in Leiden naar de kerk gaan merken hier iets van – niet altijd persoonlijk, maar zeker in hun vriendenkring. Daarom kozen Tim Wildeman, onze jeugdwerker, en ik voor het thema: Vastlopen en verder gaan, voor deze dienst.

Wat leeft er bij de jongeren, als het gaat om dit thema? Jeugdwerker Tim Wildeman vertelt:

*Goedemorgen allemaal,*

*Zoals het gebruikelijk is bij een dienst met jongeren hebben we deze dienst samen met de tieners voorbereid. Normaal gesproken doen we dit tijdens de ochtenddienst op zondag, maar nu dachten we: laten we het een keertje op een donderdagavond doen en dan doen we er ook pizza bij! Nou wat krijg je dan? Veel meer uitgeruste tieners. Altijd spannend als je pizza’s gaat halen, maar er was precies genoeg. Het was bijna wonderbaarlijke spijziging.*

*Na het eten hebben we het gehad over het onderwerp van vandaag. Dat is “vastlopen en verder gaan”. We waren heel erg benieuwd hoe dit zichtbaar is in het leven van de tieners. Dus de tieners mochten uit een groot aantal associatiekaarten kiezen welke afbeelding past bij het thema.*

*Hoe ziet vastlopen eruit? De tieners kozen deze kaarten:*

*Vastlopen – dat is dat je je achter* ***een hek*** *voelt. Of achter* ***tralies****. Je kunt nergens heen. Je voelt je gevangen, zoals in een* ***spinnenweb****.*

*Vastlopen – dat is ook in de* ***knoop*** *zitten. Met jezelf met je omgeving, wie je bent of wat je zou willen doen. Het gevoel hebben dat* ***de weg*** *waar je op zat dood loopt of dat je tegen een gesloten deur aankomt. Misschien omdat je ziek bent of je lichaam je tegenhoudt. Of omdat je verslaafd raakt aan computeren.*

*Vastlopen – dat is ook* ***oud*** *zijn, volgens de tieners. Een stok nodig hebben om ergens te kunnen komen. Of je voelen zoals één van deze* ***auto’s***: *helemaal kapot en verroest.*

*Dit* ***jongetje met de teddybeer –*** *dat is ook een mooi beeld voor vastlopen. Ze zitten stil tegenover elkaar. Maar je ziet geen contact. Ze zijn allebei alleen. Alleen zijn met iets is dus vastlopen. Mooi gezien hè!*

*Dan kijk ik naar deze afbeelding en zie ik* ***boomstammen****, die staan volgens een van de tieners weer voor dat er grote problemen zijn en kleine problemen, naast elkaar. Iedereen heeft z’n eigen ding waar hij of zij mee zit.*

*Vastlopen – dat is ook het gevoel hebben dat je aan de rand van de* ***klif*** *hangt, maar gelukkig is er een touw dat je helpt zodat je niet valt. Mooi ook hè, die symboliek van een touw. Je kunt ermee in de knoop zitten, maar er ook door gered worden.*

*Deze afbeelding geeft dan ook een link met de vraag: Hoe ziet verder gaan eruit? De tieners kozen deze kaarten:*

*Soms heb je elkaar, en* ***geven mensen je een hand*** *om omhoog te komen.*

*Verder gaan geeft de tieners een gevoel van vrijheid. Zoals deze* ***dolfijnen*** *die samen de vrijheid hebben van het water. Of deze mensen die* ***fietsen door de weilanden*** *of* ***rennen door de duinen****. In beide gevallen zien we een kind en een volwassene. Wat zegt dat over uw rol met betrekking tot de jeugd? Daar kunnen we over nadenken.*

*We hebben elkaar namelijk nodig en zijn een groep, zoals deze* ***schapen****.*

*Drie tieners hadden een afbeelding gepakt die staat voor* ***licht aan het einde van de tunnel****. Dat kan hoop geven, weten dat er licht is en dat er betere tijden komen. Volgens een tiener is dat als een* ***springplank of een duikplank****. Je zult soms om verder te gaan na het vastlopen zelf de sprong moeten wagen.*

*En heb je dat eenmaal gedaan, dan is het* ***feest*** *en heb je een* ***medaille*** *verdiend!*

*Margreet, we hebben het nu gehad over wat de tieners dachten over het onderwerp “vastlopen en verdergaan”. Maar waar ik erg benieuwd naar ben – als je vastgelopen bent, wat is er dan nodig voordat je verder kunt gaan? Zegt het bijbelverhaal dat zonet gelezen is daar iets over?*

Preek over Jesaja 35: 1-10 en Marcus 2: 1-11

Vastlopen en verder gaan. Twee werkwoorden, waar best wel een afstand tussen zit. Er zit een lange donkere tunnel tussen, zagen we net op de beelden, die de jongeren vorige week bij dit thema uitkozen. Hoe kom je van de ene, naar de andere kant? Van het donker, naar het licht? Wat helpt er, als je vastgelopen bent?

Als je de oude en wijze verhalen uit de bijbel naast zo’n vraag legt, kun je zomaar een soort antwoord krijgen. Een moment van helderheid. Een flits van inzicht. Dan kun je merken: Ze zijn wel oud, die verhalen. Maar ze gaan niet alleen over vroeger. Ze gaan ook over vandaag. Je komt er zelf in voor.

Vorige week hebben we het verhaal van de verlamde man uitgespeeld, met de jongeren. Elk van hen had een wit A-4tje voor zich liggen. Dat was ‘het speelveld’. Ze hadden ook zeven gekleurde pionnen. De blauwe pion stond voor Jezus. De groene voor de mensen. De zwarte voor de verlamde man. De gele voor z’n vrienden. De roze voor de wetsgeleerden. God was oranje, en zelf waren ze rood. We lazen het verhaal, en telkens vroeg ik: Hoe zie je dat voor je? Hoe zet je dat neer op het speelveld? Iedereen schoof met de pionnen, op elk speelveld zag het er weer een beetje anders uit. Toen Jezus er stond, en de mensen om hem heen, met de verlamde man en zijn vier vrienden, vroeg ik: Waar sta jij zelf? Het viel me op, dat dit geen moeilijke vraag was. De rode pion werd meteen ergens neergezet. De één zei: Ik sta naast de verlamde man, want ik ben ook wel eens vastgelopen. Een ander zei: Ik sta bij z’n vrienden, want ik ben op school meestal een helper. Een derde zei: Ik sta er tussen in. Want soms heb ik hulp nodig. En soms ben ik er voor een ander. Een vierde: Ik sta aan de rand van het speelveld. Want ik bekijk alles graag van een afstandje.

Hoe dan ook: Het was duidelijk – dit verhaal is wel oud, maar het kan altijd weer nieuw worden. Je komt er zelf in voor. Het vertelt, hoe je de afstand tussen vastlopen en verder gaan kunt overbruggen: Dat kan met drie werkwoorden. Durven vragen, een gat in het dak maken en je laten vergeven.

Om met de eerste te beginnen: 1. Durven vragen. In het Bijbelverhaal heeft de man die niet meer kan lopen z’n vrienden gevraagd: Willen jullie mij misschien bij Jezus brengen? Want ik heb gehoord, dat Hij *blinde mensen weer zicht geeft, en dove mensen gehoor.* Dat *mensen die niet konden lopen*, na een ontmoeting met Hem weer *springen als herten*! Òf het zijn de vrienden die gevraagd hebben: Zullen wij je naar Jezus dragen? Vind je dat goed? Je tilt iemand immers niet zomaar op!

Vragen om hulp en vragen of je kunt helpen – dat is iets waar durf voor nodig is. Moet ik het niet zelf kunnen? denk je, als je hulp nodig hebt. Heeft een ander wel zin in mijn problemen? Straks vindt hij of zij me stom, en dan ben ik nog verder van huis… Kan ik die ander wel vragen of ik iets kan doen? kun je denken, als je ziet dat iemand het lastig heeft. Misschien komt dat over als een belediging. Iedereen heeft toch ook z’n trots! Vragen om hulp en vragen of je kunt helpen – dat is iets waar durf voor nodig is. Je moet er een drempel voor over. En die drempel overgaan, elkaar durven vrágen, over en weer afhankelijk durven zijn, in het Bijbelverhaal wordt dat nu ‘geloof’ genoemd. Vertrouwen. Het is iets groots, iets dat met God te maken heeft.

Wat helpt er, als jij of iemand anders in je buurt is vastgelopen? 1. Durven vrágen. En 2. Een gat in het dak maken. Ik dàcht altijd, dat er een luik zat in het dak van Jezus’ huis, in dit verhaal. Zo zag ik het als kind voor me. De vrienden van de verlamde man openen het luik, dacht ik, en laten de draagbaar naar beneden zakken. Blijkbaar ben ik zo netjes opgevoed, dat ik niet kon horen wat ze ècht doen in dit verhaal. Ze graven een gat. Dat staat er. Ze maken het dak kapot. Misschien wel met een bijl. Of een schop. De stukken vliegen in het rond. En niemand maakt zich er druk om! Jezus nog in het minst. Hij noemt dit ook gelóóf: Een gat in het dak maken. Dat is een beeld voor: Weten dat je leeft onder een open hemel. Erop vertrouwen, dat God niet ver weg is, maar dichtbij. Dat Hij zo dichtbij is, als een medemens. Dat als je het moeilijk hebt, en je je afvraagt: Waar is God nu? Dat je dan aan Jezus kunt denken. Aan zijn aandacht, voor mensen ‘met een rugzakje’. Aan zijn gezicht, dat altijd vriendelijk blijft, ook als je zijn huis kapot maakt. Wie kijkt er eigenlijk zo naar jou? Je ouders? Je broer, je zus, je vriendje of vriendinnetje? Misschien is God daar wel.

Wat helpt er, als je vastgelopen bent? 1. Durven vragen. 2. Een gat in het dak maken, weten dat je leeft onder een open hemel, dat God ook dichtbij is, hier op aarde, in mensen. En 3: Je laten vergeven.

Je laten vergeven? Waar komt dat woord nu ineens vandaan? denk je nu misschien. Er is toch geen misdaad gebeurd? We hadden het toch over vastgelopen zijn? Je in een donkere tunnel voelen? Geen toekomst zien? Dat heeft toch niets met schuld te maken? En toch begint Jezus er meteen over, als hij de man op de draagbaar ziet, in het verhaal. Hij ziet hem en zegt: *Ik vergeef je alles wat je verkeerd gedaan hebt.* Dat klinkt gek, maar als je er even over nadenkt begrijp je het. Altijd als er ergens een probleem is, komt op een gegeven moment de vraag op: Hoe komt dit? Wie heeft hier schuld aan? We hebben het de afgelopen week in Turkije gezien. Er kwam een gigantische aardbeving. Eerst was er alleen maar chaos, schrik en verdriet, en Godzijdank eerste hulp. Maar toen kwam de vraag: Hoe kon dit gebeuren? Van wie is dit de schuld? En zo gaat dat ook met de kleinere rampen, hier bij ons. De aardbevingen in Groningen. Het tekort aan woningen. Altijd komt de vraag op: Waar komt dit door? Van wie is dit de schuld? En zo is het ook met de botsing die je zelf had, in het verkeer. Of het proefwerk, dat je niet haalde. De médaille, die niet voor jou was. De ruzie, met een vriend of vriendin. Soms ligt het duidelijk aan een ander. Maar als je vastloopt denk je vaak: Het ligt aan mezelf. Het is mijn eigen schuld. Toch?

Ik las deze week ergens, dat het vandaag als het ware ‘in de lucht zit’ dat succes je eigen prestatie is, en falen je eigen schuld. Als je er leuk uitziet, creatief bent, sociaal en sportief en hoge cijfers haalt - dan heb je geen gelùk gehad, je dankt het niet aan het geld van je oùders, hun DNA of hun steun - nee, je hebt het zélf goed gedaan! En als je er even minder goed uitziet, als je niet zo sportief, creatief en sociaal bent en slechte cijfers haalt - dan heb je geen pèch gehad, het ligt niet aan je gezòndheid of spanningen thuis - het is je eigen schuld. Dat maakt het wel extra zwaar, als het niet goed met je gaat! En nu denk ik zomaar, dat dit niet alleen iets is van deze tijd. Maar dat het ook zo is geweest, in de omgeving van de verlamde man in het verhaal. Ook in zijn tijd kwam het voor dat iemand dacht: Het is mijn eigen schuld dat ik ziek ben, dat ik somber ben, dat ik me in een lange donkere tunnel voel, dat ik vastgelopen ben. Want Jezus hoeft maar naar die man te kíjken, of hij zegt: *Ik vergeef je alles wat je verkeerd gedaan hebt.* Alsof hij voelt: Dit is het eerste dat de man nodig heeft. Vergeving. Bevrijding van zijn schuldgevoel. Want dat is zó verlammend. Het gevoel van ‘Ik ben niet oké’. Dan weet je echt niet hoe verder. Jezus laat die man merken: Natuurlijk maak je missers. Dat hoort erbij. Maar onder een open hemel, in de ogen van God dus, kun je altijd opnieuw beginnen! Om dit iedereen ook te laten vóelen, zegt hij daarna tegen die man: Sta op, neem je bed op en ga naar huis! En dat kàn die man dan ook. Hij laat zich vergeven, door Jezus. Hij ontvangt vertrouwen. Dáárdoor kan de man weer opstaan en verder gaan met zijn leven. Dàt is het wonder van dit verhaal.

Wat helpt er, als je vastgelopen bent? 1. Hulp vragen, 2. Een gat in het dak maken, leven onder een open hemel en 3. Je laten vergeven.

In het verhaal is het Jezus, die de man laat voelen dat een mens voor God elke dag opnieuw kan beginnen. Bij ons gebeurt dat op zondag in de kerk, waar we in zijn Geest bij elkaar zijn. Na het eerste gebed klinkt altijd het woord ‘vergeving’. Daarna gaan we staan, net als de verlamde man. We zingen een vrolijk lied! We beginnen opnieuw. Met vertrouwen. We kunnen verder. Door Jezus Christus, onze Heer. Amen.

Trouwe God,

Dank U

voor dit uur

waarin we

met jong en oud

samen inspiratie

hebben gezocht

in uw boek.

Dank U

voor de jonge mensen

die iets hebben

gezegd of

gespeeld

in de dienst

die taart

hebben gebakken

voor na de dienst en zo iets van zichzelf

hebben gegeven.

Dat is

verbindend.

We bidden

voor alle

jonge mensen

die vandaag

vastlopen,

soms omdat ze

een hoge lat leggen

voor zichzelf,

soms omdat ze

last hebben

van de druk

in hun omgeving,

soms ook gewoon

omdat volwassen

worden

niet zonder

pijn gaat.

We bidden

dat ze om

steun dùrven

vragen, dat ze vertrouwen krijgen

in Uw liefde, en zo

de kracht krijgen

om verder

te gaan.

We bidden

voor de mensen

in Turkije en Syrië

die niet weten

hoe verder

nu ze familie verloren

en vrienden,

nu ze geen

huis meer hebben

en hun hele

vertrouwde

omgeving

kwijt zijn.

Dat wij hen

blijven vragen

of en hoe

wij kunnen helpen.

Als er

geloof is

in samen

vinden we

altijd toekomst.

Elk van ons

heeft zoveel

op zijn of haar

hart,

mensen

die ons lief zijn

die het

moeilijk hebben

dingen

waar we

bezorgd om zijn.

Wij noemen…

In dit alles

houden we ons vast aan uw vergeving,

uw vertrouwen

in ons.

We mogen

opstaan en

verder gaan

met U en

elkaar.

door JCoH,

die ons leerde

bidden: