**Leiden, Hooglandse kerk, 13 maart 2022, Zondag Oculi**

Bemoediging Onze Hulp in de Naam van de Heer

**Die hemel en aarde gemaakt heeft**

drempelgebed Heer onze God,

onderweg naar Pasen,

het feest van uw doorgang

door de dood naar het leven,

maakt zich uw pelgrimsgemeente op,

week na week,

om bij uw verhalen thuis te geraken.

**GAAT GIJ ONS DAN VOOR.**

Neem ons mee op uw weg

en laat ons niet achter in de

gebondenheid aan een leven,

dat uw toekomst miskent,

**DOOR CHRISTUS ONZE HEER**

**AMEN**

**Smeekgebed**

Laten wij de Heer om ontferming aanroepen

In de wetenschap dat Hij ons niet over zal laten aan onze eigen verwarring

Heer onze God

Week na week, dag na dag, uur na uur

Zijn wij gespannen over wat er gebeurt en nog kan gebeuren

Machteloos weten we ons tegenover de geruchten

Van zo veel onbeschaamd geweld

Stuurloos zijn we met hen die dit alles lijfelijk ervaren

over wat er verder nog zou kunnen gebeuren.

Wij weten niet wat wij bidden zullen

Want het zijn mensen en geen goden die uitvoering geven

Aan bevelen om te doden en te moorden

Het zijn mensen die bedenken dat het geoorloofd is

Om het leven en het wezen van andere mensen

te verwoesten

Toch leven we naar Pasen toe, en leggen ons niet neer

Bij de verlegenheid en de wanhoop

Daarom bidden wij en zingen:

Exodus 16, 1-20 en Johannes 6, 1-15

In de Laurenskerk van Rotterdam, die ik een hele poos als predikant mocht dienen, is in een van de kapellen van het koor een eigentijdse verbeelding gemaakt van de Werken der Barmhartigheid. In foto’s gemaakt op locaties in de stad, waar iets gedaan wordt dat met barmhartigheid van doen heeft. De Pauluskerk, waar vluchtelingen, mensen zonder paspoort, een heenkomen vinden, de voedselbank, de kringloopwinkel met jassen en broeken voor 1 euro, de gratis medische zorg, gevangenispastoraat en de gratis uitvaartverzorging voor de eenzame dode.

Die kapel spaart je als predikant heel wat preken en catechese: doe nu maar gewoon wat hier getoond wordt, die gerechtigheid, die barmhartigheid, dan ben je volgeling van Jezus. Met even veel gemak zou je hier in Leiden iets vergelijkbaars kunnen vinden en fotograferen, je moet er alleen maar een keer op, en toe komen.

De werken der barmhartigheid vormen de leidraad voor de veertig dagen tijd in deze kerk. Kerk in Actie levert daarvoor het nodige materiaal. Ook de gastdominees werden gevraagd daar aan mee te doen en dat doen we graag.

Vandaag gaat het over het spijzigen van de hongerigen, en zo komen we uit bij het manna en de kwakkels in de woestijn en bij de overvloed aan brood en vis bij het meer van Galilea. En dan vieren we vandaag ook nog eens avondmaal! Het kan ons vandaag niet ontgaan.

Eerst even dit. Bij de opvang van vluchtelingen uit Oekraïne in Polen viel het de journalisten op dat er onmiddellijk overal eten en drinken was voor de nieuwkomers. Genoeg, meer dan genoeg. Goed voor je constitutie na zo’n vreselijke tijd van onzekerheid en van wachten op de doorgang, maar ook goed voor je vertrouwen in een nieuwe toekomst. Ze zijn hier in Polen, of Moldavië, of ook Nederland niet uit op je ondergang zoals de binnengevallen buren van dag tot dag beramen, maar op je welzijn, je leven, en wie weet, ook op je levensvreugde.

In de rekenschap over de werken van barmhartigheid realiseer je je dat het daarin steeds gaat over levensvoorwaarden. Eten, drinken, een jas en goede schoenen, een warm bed, en zorg als het er op aankomt. En als het dan toch misgaat, dan toch nog een nette uitvaart. Als dat allemaal geregeld is, als er aan die voorwaarden voldaan is, dan heb je ook nog eens tijd en aandacht voor een mooi boek, een goeie film, een meeslepende opera, een indrukwekkende expositie.

Maar omdat het maar weinigen gegeven is zich nooit zorgen te hoeven maken over die directe levensvoorwaarden – zelfs die puissant rijke oligarchen in Londen en elders, maken zich nu zorgen over hun onderkomens en hun jachten – daarom gaat het er in ons leven toch heel vaak over. ‘Geef ons heden ons dagelijks brood, en wat er op en er bij’. Het is allemaal geen vanzelfsprekendheid. Je kunt er van wakker liggen. En deze weken liggen we allemaal wat vaker wakker dan anders.

De ‘situatie in de Oekraïne’, zoals de Russen dat door hen zelf gecreëerde drama eufemistisch betitelen, drukt ons met de neus op de nieuwe feiten. Die levensvoorwaarden zijn niet vanzelfsprekend. Met name omdat sommige mensen die aan anderen niet gunnen. En dus wordt dat dagelijkse brood, die warme jas, het ‘home sweet home’, het veilig vertrouwden vaderland, en de wetenschap dat er altijd nog wel eens ergens een dokter beschikbaar is, daardoor worden deze waarden meer dan iconisch.

Dat mooie boek, die spannende film, dat meeslepende muziekstuk, daar komen we voorlopig niet aan toe. Het leven zoals we dat nu beleven is al een grote film, en een boek, en een drama. En dan zijn wij hier nog maar voornamelijk toeschouwers.

Hoe worden wij betrokken toeschouwers, of anders nog, medespelers? In het verhaal van Exodus speelt het volk Israël een heel herkenbare rol. Na hun geweeklaag over de erbarmelijke levensomstandigheden in Egypteland weet de Here God hen door de hand van Mozes en Aaron te laten ontsnappen op weg naar een eigen ‘home sweet home’ en een veilig nieuw vaderland.

Maar na die ontsnapping duurt het allemaal nog wel een poosje. Het is een eind lopen, en al gauw is de veldfles leeg en zijn de matses van Pesach op. En wat nu? Hoe ver is het nog en hoe komen we aan eten en drinken. Waarom doen we dit allemaal eigenlijk. Wie heeft dit idiote plan bedacht, waren we maar thuis gebleven…dit zijn even in een notendop de formuleringen van het beklag.

Murmureren staat er in de Oude Vertaling, ‘zich beklagen’ vertaalt de NBV, maar dat vind ik een beetje ambtelijk. Morren, vertaalt Piet Oussoren, dat rijmt op knorren.

Als je mort ligt het altijd aan de ander, aan de Allerhoogste desnoods. Als je mort krijg je al gauw medestanders, want verontwaardiging over wat we tekort komen is al gauw gedeeld. Daarom groeien populisten ook zo snel in de peilingen, ze roepen veel, en er is altijd wel iets van waar. Ook al laten ze het realiseren van hun wensen en eisen altijd aan een ander over.

Er wordt daar in die woestijn ook direct al getwijfeld aan de zin, het nut en de haalbaarheid van die hele bevrijdingsorganisatie. ‘Had de Heer ons maar laten sterven in Egypte, daar waren tenminste vleespotten en voldoende brood om te eten. En ze verwijten Mozes en Aaron hen hierheen te hebben gebracht, zeker om hen van honger te laten omkomen’ Voor zover ons bekend hebben Oekrainers zulke verwijten nog niet laten horen naar hun geplaagde maar standvastige president.

Het is heel bijzonder hoe snel de Allerhoogste overstag gaat en zijn oor leent aan dat morren en murmureren. Wat doen ouders op een dagje uit met jengelende kinderen. Ze moeten het nog een hele dag met elkaar uithouden. Dus krijgen ze om tien uur al hun eerste ijsje. De Allerhoogste moet nog veertig jaar met dit volk op weg en dan zijn ze nog maar bij de grens van het Beloofde land. Dus schenkt hij hen manna en kwakkels. Brood met wat er op.

De schrijver leeft zich helemaal in. Manna heet dat rijm-achtige spul dat op de woestijnbodem ligt, ’s morgens vroeg. Je kunt het eten, warempel, een beetje water er bij, wie weet wat zout, en bakken op een steen, eten! Manna, in het Hebreeuws betekent zoiets als: *wat is dat*? Dat moeten de verbaasde Israelieten uitgeroepen hebben toen de woestijn ’s morgens wit zag alsof het gesneeuwd had.

Misschien was het niet het meest verfijnde voedsel, en zeker niet erg gevarieerd. Maar het is wel gegarandeerd en ze hoeven niet bezorgd te zijn of het er morgen wel weer ligt. Behalve dan rond de sabbath, daarom liggen er op vrijdag dubbele porties. Wat een grandioze garantie vanwege de hemel.

En dan een volgende vraag: wat is het tegenovergestelde van morren en murmureren? Ik stel voor: dankzeggen, erkennen en herkennen wat je hebt en hebt gekregen. En je waardering daarover uitspreken. Dat is de betekenis van het bidden of danken voor de maaltijd, een ritueel dat in ons land gaandeweg aan het verdampen is – we doen het alleen nog als als oma en opa komen eten - Dat bidden is er niet zozeer om onze lieve Heer te behagen, dan wel om ons zelf bij de les te houden. Of misschien zelfs eerst te brengen.

Dat eten hebben we misschien wel zelf gekocht of per koerier ons laten aanreiken, we hebben het ook zelf bereid, maar het is ons gegund, of platter we hebben het ons kunnen verschaffen. Dus past dank, eerbied, of nog wat dieper: verwondering. En waar verwondering ontkiemt, daar kan ook geloof uitgroeien.

En dat is het wezen van alle aandacht die hebben voor al die projecten die Kerk en Actie verzint, of voor het werk van al die voedselbanken in dorpen en steden, of het gemeenschappelijke gironummer voor Oekraine. Als de basis van ons bestaan verwondering is over wat ons is vergund zullen we niet aarzelen om te zien naar wie dat niet heeft maar node mist. Brood, en een jas, en schoenen, en een home sweet home en een veilige vredig vaderland, al die aandachtsvelden van de werken der barmhartigheid

En het is het wezen van de maaltijd die we straks vieren. Brood en wijn, matses en of sap. Het verwijst naar de paasmaaltijd in Egypte, toen Israël voor het eerst te verstaan kreeg dat dit het brood is van de bevrijding en dat dit brood een geschenk is dat met zorg, aandacht en met enige haast moet worden genuttigd. En het verwijst naar de maaltijd die Jezus met zijn vrienden at, en waarbij Hij aankondigde dat Hij dat levende brood is.

De avondmaalstafel staat hier in de kerk, en loopt door tot in onze eigen eetkamer thuis, en aan die tafel zitten wij niet alleen, maar al die andere mensen die we mee uitnodigen aan tafel. En zo wordt brood van levensvoorwaarde tot iets waar je van dag tot dag over kunt verbazen en verwonderen.

De Heer zal bij U zijn

**DE HEER ZAL U BEWAREN**

Verheft u harten

**WIJ HEFFEN ONS HART TOT DE HEER**

Laten wij danken de heer onze God

**HET PAST ONS DE HEER TE DANKEN**

Ja, waarlijk het past ons, o Heer

U dank te zeggen

Want waar anders zullen wij gaan

in een wereld van verwarring

en zelfzucht

van schreeuwende leuzen

en onechte woorden

waarin wij ons ontheemd weten en verloren

als Gij ons niet bij de hand neemt

en ons geleidt naar een veilige oever

aan gene zijde van de doodszee

Daarom zegenen wij U

met allen die ons zijn voorgegaan

op wegen van beproeving

heiligen en dierbaren die ons zijn ontvallen

gisteren en eergisteren

met hen allen verheffen wij onze stem en zingen:

**HEILIG, HEILIG, HEILIG**

Gezegend zijt Gij, Heer onze God,

En gezegend is Hij

Uw Zoon Jezus, de mensenzoon

die de weg is gegaan

van alle gerechtigheid

in liefde en ontferming

en zo ook het lijden van de tijd

in zijn lichaam heeft gedragen

Omwille van hem danken wij U

Jezus die door de dood

niet is verzwolgen

maar die Gij teruggegeven hebt

aan het leven, Hij de Verrezene,

die in de nacht dat Hij werd overgeleverd

het brood nam in zijn handen

het zegende

*Gezegend zijt Gij Heer onze God,*

*Koning der wereld*

*die het brood uit de aarde doet voortkomen*

het brak en sprak:

'Neemt en eet, dit is mijn lichaam voor u

doet dit tot mijn gedachtenis'

En evenzo na de maaltijd

nam Hij de beker der dankzegging,

sprak de zegen uit:

*Gezegend zijt Gij Heer onze God,*

*Koning der wereld*

*die de vrucht van de wijnstok geschapen heeft*

en sprak:

# Deze beker is het nieuwe verbond in mijn bloed

tot vergeving van zonden

drinkt allen hieruit, tot mijn gedachtenis'

Nu wij hier bijeen zijn,

roepen wij u aan, o Heer

zend Uw Geest in ons midden

en maak ons sprekende getuigen

van uw wil om het leven

te laten zegevieren

in verbondenheid met zijn gedachtenis-

**als wij dan eten van dit brood**

**en drinken uit deze beker**

**verkondigen wij de dood des Heren**

**totdat Hij komt: MARANATHA!**

Bidden wij tot God de Heer

met de woorden die Jezus ons

heeft leren bidden

**Onze Vader**

Dankgebed

Goede God, hemelse Vader

Wij danken U voor brood en voor wijn

voor de gemeenschap van deze kring

voor het leven dat ons zo geschonken wordt

en wij bidden: laten wij een gemeenschap zijn

die leven geeft aan wie hongert

naar zin en gerechtigheid

door Christus onze Heer

Amen

Gebeden

Bidden wij voor de mensen die werken aan een oplossing

Van de voortslepende oorlog in Oekraïne

Voor mensen met diplomatieke talenten

Dat zij openingen weten te vinden

In de mentale pantsers van de betrokkenen bij deze oorlog

Voor burgers bidden wij, op drift, in grote getale

Dat zij zich kunnen hervinden in de nieuwe plek

Waar zij naar toe zijn uitgeweken

Zo bidden wij

Voor mensen bidden wij die zich inspannen

Voor voedsel daar waar honger wordt geleden

Voor boeren en landbouwdeskundigen

Voor politici, en werkers op het veld

Voor mensen die leren te leven

Van delen met elkaar

Zo bidden wij:

Bidden wij vanwege de verkiezingen in onze gemeenten

Voor waakzame, kritische maar ook verantwoordelijke burgers

Die zich deel weten van de oplossing van wat er mis kan gaan

In onze stad, in onze woonplek

Voor betrokkenheid en bereidheid andere stemmen te horen

Die mee denken over oplossingen

Zo bidden wij

Bidden wij voor de Kerk, wereldwijd en hier ter plaatse

Dat zij ontvlamt in heilig vuur voor de vrijheid, recht en veiligheid

Van burgers, van gelovigen en van hen die weinig hebben

Met een geloof aan of in gene zijde

Geef dat de kerken dienstbaar willen zijn aan de samenleving

En houd haar bij de les van de lofzang

Voor kerkelijke leiders bidden wij en allen die het woord mogen dragen

Dat zij het woord niet verduisteren door eigen verborgen gedachten

Zo bidden wij tezaam