**ORDE van de DIENST**

**voor de vierde zondag van PINKSTEREN**

**5 juni 2016**

**Dienst van Schrift en Tafel**

**liturgische kleur: groen**

**thema:**

*“doe het...!****”***

***eredienst van de Leidse Binnenstadsgemeente***

***in de Hooglandse Kerk***

voorganger: ds. Ad Alblas

medewerking verleent

de Leidse Cantorij o.l.v. Hans Brons

organist: Jeroen Pijpers

U wordt begroet door leden van de werkgroep Ontvangst

**Orgelspel vooraf:** Preludium en Fuga BuxWV 157

- Dietrich Buxtehude.

**Enkele minuten voor aanvang** van de dienst

komen de predikant en kerkenraadsleden binnen,

waarna de kaarsen worden ontstoken,

daarop volgt

**meditatief orgelspel**

als muzikale omlijsting van

persoonlijk gebed en toewijding

*(waarbij graag: stilte)*

**Welkom**

door Metha van Vliet, ouderling van dienst

**VOORBEREIDING**

***(staande)***

**Samenzang:** Psalm 100: 1+2(cantorij)+3+4

**Woord ter voorbereiding**

Hier zijn wij. Ieder voor zich. Wij met z’n allen. plaatsen. Hier zijn we. Vóór God. We zijn Zijn volk, zijn beminden

Hier ervaren we zijn trouw en goedheid, worden we gevoed.

**Stilte**

**Aanroeping en groet**

Onze hulp is van God die hemel en aarde maakt. Die ons eeuwig trouw is en de wereld nooit laat vallen.

Genade, barmhartigheid en vrede daalt als morgendauw op ieder van ons en op ons allen. Onvoorwaardelijke liefde van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

**VEROOTMOEDIGING**

**Inleiding**

Het thema is: ‘doe het!’ Komt letterlijk uit de Bijbel. Het klinkt stevig, maar wil niet afschrikken. Je zult geen spoor van dwang ervaren. Je bent vrij. Je bent wie je bent.

‘Doe het!’ is *aanmoediging*, uit wijsheid, uit liefde, om altijd, telkens weer, en nog méér, te *worden* wie je bent.

Daartoe helpe ons God Almachtig!

**Cantorij**: ‘Kyrie’ – Herbert Sumsion (1899-1995)

**Kyriegebed**

God, ontferm U over ons. Dat blíjven we maar roepen. Met reden. Er is zo veel in ons bestaan en ook in ons persoonlijk leven dat U moet kwetsen. Temeer als U ons laat weten dat als we anderen niet goed doen we U treffen in Uw hart.

God, ontferm U, ontferm U!

Tegelijk maakt U ons duidelijk dat we moeten ophouden met kermen en doen, goede dingen doen en dicht bij U blijven. Goed maken wat we goed kunnen maken en verder gaan. Het

mag niet een vraag zijn OF U zich over ons ontfermt. Alles spreekt daarvan. De verhalen, de liturgie, de sacramenten. We vragen misschien wel te lang om wat U ons al gaf…

God, dat Uw kracht in ons mag komen, naar Uw belofte. De opstandingskracht van Christus, Uw Geest van verbonden-heid in liefde. Nu wij in brood en wijn het ‘lichaam van Chris-tus’ ontvangen, laat ons ook het lichaam van Christus worden.

**Amen**

**Bemoediging** uit Deuteronomium 6: 4-9

‘Vandaag krijgen jullie de regels van de HEER. Onthoud ze goed, vergeet ze niet. Zorg er voor dat jullie kinderen ze goed leren. Blijf ze herhalen, thuis en onderweg, als je naar bed gaat en als je weer opstaat’. Doe het!

**Cantorij: ‘**Gloria’ – Herbert Sumsion

Eer aan God in den hoge

en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.

Wij loven U. Wij prijzen en aanbidden U.

Wij verheerlijken U en zeggen U

dank voor uw grote heerlijkheid.

Heer God, hemelse Koning, God almachtige Vader;

Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;

Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons;

Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed;

Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.

Want Gij alleen zijt de Heilige. Gij alleen de Heer.

Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus.

Met de Heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader.

Eer aan de Vader en de Zoon

en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin,

et nunc et semper en nu en altijd,

en in de eeuwen der eeuwen.

Amen Amen.

**DIENST van het WOORD**

**Gebed** bij de opening van de Schriften

**Gesprek met de kinderen**

Gesprek over eten. Wat lekker is en nodig is.

Over de maal-tijd: de tijd voor het maal.

Oud gezegde: eten en drinken is nodig om te leven.

Samen eten en drinken is nodig om samen te leven.

**Inleiding** bij de lezingen

In de aankondiging van deze dienst in het Leids Kerkblad beloofde ik extra aandacht voor de sacramenten, voor het sacramentele, de kracht van het eenvoudige, van gebaren.

Rituele handelingen die je verbinden, met God en mensen.

Hoe mensen daarop gekomen zijn horen we uit Genesis 17. Dat gaat over de besnijdenis, waar we volgende week bij de Doop verder over nadenken. In Exodus 24 en 1 Korinthiërs 11 gaat het over eten en drinken, maaltijd om de rite, die heili-ge handeling, daarom HEILIGE Maaltijd genoemd.

**Schriftlezingen**: Genesis 17: 1-4+9-13

Exodus 24: 1-11

1 Korinthiërs 1: 23-24

**Samenzang:** Gezang 379: 1 (cantorij) +4+5+6

**V E R K O N D I G I N G**

Hier vind de lezer de laatste geschreven versie. De gesproken versie kan hiervan afwijken: gedachten én preken blijven immers bewegen. Voor de uiteindelijk gesproken versie kan KERKOMROEP geraadpleegd worden.

Ergens klopt het niet. We komen naar de kerk om gevoed te worden, maar niemand vraagt naar brood, naar heilig brood.

Het ligt hier zondag aan zondag, onaangeroerd.

We willen er iets aan hebben. Dat kan! Intellectueel door goede woorden. Cultureel door mooie muziek in een kathedraal van licht. Toch ontbreekt er nog iets, iets wezenlijks. Het ritueel zijn we kwijt geraakt.

We hebben er niet zo veel mee. Daarin komt wel verandering. Onze samenleving zoekt naar nieuwe rituelen, wij ook, en we vinden: de Goede Week, de vredegroet, de stiltes. Daarbij is het heel belangrijk om de oude vertrouwde, wereldwijd christelijke symbolen je eigen te maken. Zodat niemand je het hoeft te zeggen. Je voelt het zelf, van binnen, bij het Avondmaal. ‘doe het!’

Wat moet je met zo’n klein stukje brood?

Gewoon brood en ook weer niet. Geen toverbrood, wel heilig brood. Je moet er op kauwen om het iets van jezelf te laten worden. Je moet het aangereikt krijgen. Het breken en delen is niet alleen praktische voorbereiding, het is basisprincipe. Zonder dat breken en delen geen heilig brood. Zonder geven geen ontvangen, geen ‘verbinding’, geen verzadiging.

Onze kerkelijke traditie kent geen aparte avondmaalscatechese. Prima. We gaan elkaar niet voorschrijven wat je moet denken en beleven. Toch ook wel een gemis.

Je loopt mee, of misschien niet. Je doet mee, als het even tegenzit ‘doe je maar wat’. Dat is zonde, eeuwig zonde.

Daarom extra aandacht voor de sacramenten, die rijk geladen geloofsrituelen. Al doende leert men. Al etend krijg je trek. ‘Doe het’ gaat in je (geloofs-)systeem zitten.

Het komt daarin door de verhalen.

Ik koos drie fragmenten op drie aspecten op te laten lichten.

Eerst laat ik zien dat de heilige handelingen niet zelf be-dacht zijn. Vooral om dát te laten zien kijken we naar de instelling van de besnijdenis.

Abraham heeft bijna twee keer ‘Abraham gezien’. Dan komt hij tot een nieuw inzicht. Hij ziet God. Geen twijfel. Hij ziet het licht. Voelt zich verbonden met de bronnen van het bestaan. Wordt overweldigd door het besef dat hij er toe doet. Dat hij zichzelf mag zijn en alsmaar meer worden.

Dat komt door die ervaring. Alsof Godzelf hem aanspreekt: ‘IK, de machtige, ga het *maken* met je, iets moois maken voor jou, door jou. Je wordt een oervader, vruchtbaar in denken en doen, vrolijk gevolgd door vele volken, zelfs koningen. IK hoef jou dat niet te zeggen, je wéét het: “*als* je altijd dicht bij Mij blijft en doet wat goed is”. Abraham

maakt een diepe buiging: allicht!

Dit is het begin. Zó gaat het! God doet een belofte. De belofte van Abraham volgt er op, is verondersteld, als bekend. Niet opgelegd, maar als innerlijke stem: ‘doe het’.

Van deze plechtige belofte van God krijgt hij een blijvend aandenken: de besnijdenis. concreet, ingrijpend, altijd bij je.

Wat wil dit zeggen, zo niet inprenten?

Het is niet de keuze van Abraham om iets aan God te gaan doen, maar God wil iets met die man, en de mensen om hem heen, met alle mensen, met de hele wereld, heel moois.

Om dat goed tot je door te laten dringen, voortdurend te beseffen, iets van jou te maken, dient de rite.

Het tweede en derde verhaal gaan over een symbolische maaltijd. We sluiten aan bij het volk onderweg, druk bezig dat ‘doe het! Tien geboden helpen je een handje, twee handjes, om dichtbij God te blijven en elkaar goed te doen.

Ook hier is niet het volk dat iets aan God doet, maar God die iets, zeg gerust: heel veel, met mensen doet!

Mozes mag dicht bij God komen en krijgt de tien woorden.

Als vervolg op de uittocht. Ter ondersteuning van de reis naar het beloofde land. God maakt zijn mensen vrij. Om te worden wie ze werkelijk zijn: zijn mooie mensen!

‘Dan moet je wel dicht bij God blijven en goed doen’. Allicht!

‘Beloofd?’ Ja, van harte!

Gaat het lukken? Oh, dát weet ik niet. Het zal wel een lange weg zijn. En het zal wel eens mis gaan ook. Hopelijk vindt God daar wel wat op…! Jazeker: een maaltijd, een verzoeningsmaaltijd. Met 24 vertegenwoordigers hoog op de berg. Later met laag bij de grond met het hele volk aan de offermaaltijd. Om het goed te maken, om het goed te hebben, met God en elkaar.

Daar gaat het om bij rituele maaltijd. Wat je eet, en hoeveel, is bijzaak. Je eet om je te verbinden. Met God, met je oorsprong en bestemming, met wie je ten diepste bent en kunt worden: Gods mooie mens, stralend voor heel velen.

In de geest van God, in liefde, de goedheid, compassie, bewogenheid. Daardoor verbonden met de ander, die je iets heeft aangedaan, of aan wie jij onrecht hebt gedaan.

De rituele maaltijd kan je omschrijven als ‘breken en delen’. Niet zomaar brood pakken, maar écht ontvangen. In het geven JEZELF geven, door geven!’

Dat is precies wat Jezus heeft gedaan.

Daarmee komen we met het derde verhaal in het hart van de Maaltijd, waartoe de apostel de gelovigen aanmoedigt. Waarin Jezus zichzelf geeft. Paulus hoort het –postuum- als uit Jezus’ mond: ‘doe het!

‘Herhaal deze maaltijd’. Het werkwoord voor breken heeft een intensieve vorm: ‘telkens weer’, voortdurend doen.

Hiermee maak je je eigen wat God je geeft in Christus.

Verbinding, de belofte van de besnijdenis/doop je te binnen brengen. Verzoening met God en elkaar, om weer een stap verder te komen in de richting naar het beloofde land. Afstand doen van wat je afhoudt van je levensreis.

In het spoor van deze motieven is het Christus ontvangen. ‘Dit is mijn lichaam, het is voor jullie!’ Concreter kan God het niet maken! Al zijn liefde aan jou besteed. Of jij aan God doet of niet, is niet de goede vraag. God doet aan jou! God wil jou, als vriend (m/v), bondgenoot, als geliefden, voor al-tijd verbonden. Niet jij maar HIJ neemt dit initiatief. Christus geeft zichzelf. Zijn levenskracht, zijn opstandings-kracht. Brood voor onderweg. Wijn als voorsmaak van het beloofde land. Of je altijd goed mee kunt komen is de vraag niet. Of je het ook vaak fout doet komt niet aan de orde.

Er is brood en wijn. De apostel zegt ons in Gods naam: ‘doe het’, doe het vaak, voortdurend, het is goed voor je.

“Ontvang MIJ om te worden wie je bent. Wél dicht bij Mij blijven en goed doen natuurlijk”. Allicht.

‘Doe het’ is binnengekomen en wordt: IK doe het!

**Samenzang:** Gezang 340b

**DIENST van de TAFEL**

**Voorbereiding**

**Cantorij:** ‘Sanctus’ en ‘Benedictus’ – Herbert Sumsion

Heilig, heilig, heilig de Heer,

de God der hemelse machten.

Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid.

Hosanna in de Hoge.

Gezegend is hij die komt in de naam van de Heer.

Hosanna in de Hoge.

Rondgang voor het ontvangen van brood en wijn

**Inzettingswoorden en nodiging**

**Rondgang voor het ontvangen van het Heilig Avondmaal**

muziek tijdens de rondgang:

**Cantorij:** ‘Agnus Deï’– Herbert Sumsion

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,

ontferm U over ons. geef ons de Vrede.

**Cantorij:** ‘O Lux beata, Trinitas ’ – Emma Brown (geb. 1985)

O Lux beata, Trinitas,

Et principalis Unitas,

Iam sol recedit igneus,

Infunde lumen cordibus.

Te mane laudum carmine,

Te deprecemur vespere:

Te nostra supplex gloria

Per cuncta laudet sæcula.

Deo Patri sit Gloria,

Ejusque soli Filio,

Cum Spiritu Paraclito,

Et nunc et in perpetuum.

*Gelukzalig Licht, Drieënigheid,*

*Sinds den beginne Een in wezen:*

*Giet Gij, nu de vurige zon verdwijnt,*

*Uw licht in onze harten.*

*Laat ons loflied U  des morgens,*

*Laat ons U des avonds smeken:*

*Laat onze smekende verheerlijking*

*Door alle eeuwen heen U prijzen.*

*Aan God de Vader zij de Eer,*

*En aan zijn een'ge Zoon,*

*Tezamen met de Geest, de Trooster,*

*Nu en in alle eeuwigheid.*

**Dankzegging**

**DIENST van GAVEN en GEBEDEN**

**Gebedsintenties**

**Dankgebed** en voorbeden,

met stilte voor persoonlijk gebed,

afgesloten met het gezamenlijk gebeden “onze Vader”

**Collecte,**

met mededelingen uit de wijkgemeente

**Samenzang:** Gezang 103c: 1+2(cantorij)+5

***(****op aangeven van de voorganger: staande)*

**Slotwoord**

*‘Ik vraag:*

*Wat wil je hiermee zeggen, meester?*

*Dit, zegt hij:*

*Schenk je hartebloed om liefdeswil*

*Wees mijn zachte kracht*

*mijn lichaam en mijn ziel*

*in deze wereld.’*

*Huub Oosterhuis in ‘Hier aanwezig’*

**Zending en zegen** (numeri 6, slot BgT)

**Vredegroet**

**Uitleidend orgelspel:** Fuga in G dur – J.S. Bach (BWV 541)

*Na afloop van de dienst bent u van harte welkom*

*in de Tuinzaal voor ontmoeting onder genot*

*van een kopje koffie of limonade­.*